

Kurzbericht zum Projekt „Was tut mir und meinem Körper gut?“

Az.: 50-0301-9116129-061/01

Hintergrund:

Aus Sicht vieler Studien und Erfahrungen treten aufgrund der sich wandelnden Gesellschaft verschiedene Fähigkeiten, Fertigkeiten und Sport in den Hintergrund. Immer mehr Kinder leiden laut Kinderärzten bundesweit unter Übergewicht, reduziertem Sport- und Bewegungsangebot und Lebensmitteln, die einer gesunden Entwicklung nicht förderlich sind.

Zum physischen Forder- und Förderbedarf treten vermehrt psychische Auffälligkeiten bei Kindern auf. Diese sind immer wieder durch angespannte Situationen in Familie, Schule und Freundeskreis ausgelöst. Als ein Teil systemischer Arbeit will das Marcel-Callo-Haus eine Möglichkeit für die persönlich-individuelle, aber auch teamintegrierte und interkulturelle Persönlichkeitsentwicklung bieten.

Bedarf und Begründung, wie im Förderantrag beschrieben, liegen somit auf der Hand und haben uns zu diesem Projekt bewegt.

Vorbereitung:

Die Räumlichkeiten des Marcel-Callo-Hauses umfassen auf über 300 qm ein breites Angebot an Spiel-, Sport- und Gestaltungsmöglichkeiten. Zur Erweiterung der bestehenden Ressourcen wurde eine Kooperationsvereinbarung mit dem Sportverein *Wacker Obercastrop* geschlossen. Diese ermöglicht uns die weitgehend freie Nutzung der Sportanlage Karlstr. mit großer Wiese, Bäumen und dem Kunstrasenplatz. Um einen echten Satelliten der Einrichtung zu schaffen wurde eine Hütte errichtet, die mit Tischen, Bänken und einem umfassenden Fundus an Spielgeräten, Bällen und Schlägern ausgestattet wurde.

Gerade im Verlauf der Pandemie konnte diese Erweiterung optimal genutzt werden und Kindern eine Abwechslung vom eingeschränkten Lebensalltag bieten.



An die Bildungsgrundsätze des Landes NRW angelehnt wurde zu Sport, Bewegung und Ökologie auch die Ernährung als Schwerpunkt vorbereitet. Die Küche des Marcel-Callo-Hauses ist mit Mixern, Küchenmaschine und mobilen Kochplatten erweitert worden. Jedem Kind soll die Partizipation ermöglicht werden. Dazu wurden Inhalte der Planung beispielsweise mit den Wochenmarktzeiten abgestimmt, um nicht nur die Zubereitung, sondern auch die Auswahl und das Einkaufen der Zutaten zu ermöglichen.

In enger Abstimmung mit der Leitung der Elisabethschule und der dortigen OGS/Nachmittagsbetreuung wurden Inhalte geplant. In Vor-Ort-Terminen wurden die Angebote mit Eltern und Kindern besprochen und erklärt. So konnten Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit und ohne Betreuungsplatz einbezogen werden.

Kooperationen:

Sportverein Wacker Obercastrop: Sportanlage, Fußballtraining

Elisabethschule (Grundschule): Nutzung der Turnhalle, Sportgruppe

TC Blau-Weiss Castrop 06: Tennis



Adler Rauxel: Korbball

Daniels kleine Farm: tiergestützte Pädagogik mit Alpakas

Ruderverein Rauxel 1922: Nutzung des Kanalabschnitts für Stand-Up-Paddling & Floßbau

Tanzschule Schmidt Hutten: Musik- und Tanzerfahrungen mit Gruppen



Assindia Cardinals: American Football, Flagfootball

Städtisches Jugendfreizeithaus Trafo: Klettern und Bouldern

Weitere Themen sind in Planung bzw. durch Corona verschoben worden. Dazu gehören Capoeira, Parkour, Judo, Handball.

Verlauf:

Mit Beginn des Schuljahres 2019/2020 (28.08.2019) haben wir im Marcel-Callo-Haus die Planung und Vorbereitung zum Projekt begonnen. Der erste Block war auf fünf Wochen (bis zu den Herbstferien 2019) angelegt und ist mit einem Flyer und einem persönlichen

Was ist gut für MICH?

3. und 4. Klasse

Beispiel

Wochentag	Datum	Zeitfenster	Thema	Inhalt	Wo?
Mittwoch	11.09.2019	14:30 bis 16:00	Bewegung & Sport	Kennenlernrunde	Turnhalle Elisabeth-Schule
Donnerstag	12.09.2019	14:30 bis 16:00	Freundschaften	Teambuilding	MCH
Freitag	13.09.2019	14:30 bis 16:00	Bewegung & Sport	Flag-Football	Erin-Kampfbahn
Mittwoch	18.09.2019	14:30 bis 16:00	Bewegung & Sport	Tennis (Halle)	Tennisclub TC 06
Donnerstag	19.09.2019	14:30 bis 16:00	Gesundes Essen	Kochen	MCH
Freitag	20.09.2019	14:30 bis 18:00	Weltkindertag	Weltkindertag	Erich-Kästner-Grundschule
Mittwoch	25.09.2019	14:30 bis 16:00	Bewegung & Sport	Teamspiele	Erin-Kampfbahn
Donnerstag	26.09.2019	14:30 bis 16:00	Bewegung & Sport	Tennis (Halle)	Tennisclub TC 06
Freitag	27.09.2019	14:30 bis 16:00	Gesundes Essen	gemeinsames Kochen	MCH
Mittwoch	02.10.2019	14:30 bis 16:00	Bewegung & Sport	Flag-Football	Erin-Kampfbahn
Mittwoch	09.10.2019	14:30 bis 16:00	Gesundes Essen	Backen	MCH
Donnerstag	10.10.2019	14:30 bis 16:00	Bewegung & Sport	Yoga	Turnhalle Elisabeth-Schule
Freitag	11.10.2019	14:30 bis 18:00	Ausflug	Alpakawanderung	Daniels kleine Farm

Informationsnachmittag in den Räumlichkeiten der Elisabeth(grund)schule beworben worden.

Im ersten Block haben sich zehn Kinder der dritten und vierten Klassen angemeldet und das Programm nicht nur wahrgenommen, sondern aktiv getragen und bereichert. An die ursprünglichen Ziele angelehnt, haben die Kinder zunächst Kontakt untereinander aufnehmen

können. Die im Marcel-Callo-Haus konzeptionell beheimatete Erlebnispädagogik diente als Grundstein einer positiven und gemeinsamen Selbstwirksamkeit für die folgenden Inhalte.



Zu den neu auszuprobierenden Sportarten zählten Flag-Football, eine kontaktlose Variante des American Football, Tennis und Yoga. Verbunden mit den neuen Eindrücken und Herausforderungen konnten so Erweiterungen in der Kenntnis des Sozialraums erlangt, Sportvereine und Sportanlagen kennengelernt werden. Zu Beginn des Projekts wurden die Kinder zum größten Teil noch von einem Mitarbeiter an der Schule abgeholt. Im Laufe der Zeit wurden die Wege selbständig und

sicher in Kleingruppen bewältigt.

Zu den neuen Eindrücken aus Sport, Bewegung, Miteinander, Sozialraumerkundung und ganz viel Spaß wurden die Ergebnisse beim Kochen und Backen mit Genuß verspeist.

Trotz mancher Skepsis bei verschiedenen Gemüsesorten und Backzutaten haben die Kinder durch ihren enormen Eigenanteil am Gelingen der jeweiligen Speisen viel über Herkunft, Zubereitung und Zusammenstellung erfahren. Nicht nur das fertige Essen auf dem Teller, sondern den Weg bis dorthin selbständig zu gestalten, hat sonst normalerweise ablehnendes Verhalten zu kulinarischem Wagemut verholfen.



Ausflüge, wie die Teilnahme am Weltkindertag mit gemeinsamer Busfahrt, vielen spannenden Angeboten und Erlebnissen oder eine Wanderung mit Alpakas sorgten für besondere Highlights, die allen Beteiligten noch lange im Gedächtnis blieben und bleiben.



Erfreulicherweise waren die meisten Kinder vom ersten Block sehr angetan. Durch Mund-zu-Mund-Propaganda kamen so für den zweiten Block (Ende Oktober bis zu den Weihnachtsferien) einige Kinder wieder dazu und brachten Freundinnen und Freunde aus Ihren Klassen mit. Mit nun bis zu 15 Kindern konnten wir aktuelle Festivitäten einbinden. Die

kreativen Gestaltungen zum Schmücken der Halloweenparty, die Plätzchen-Werkstatt zu Weihnachten waren sehr kurzweilig, lecker und lustig.



Mit Korfball und zwei eingeladenen Trainerinnen der *Adler Rauxel* haben wir erneut Einblicke in eine neue Sportart bekommen und beim Kistenklettern die Grenzen des eigenen Selbstvertrauens erweitern können. Ein Besuch im Schwimmbad sowie ein Ausflug ins Superfly nach Dortmund waren die besonderen Höhepunkte des Blocks.

Im Inhaltsbereich Entspannung und Kreativität haben die Kinder mit Filz gearbeitet. Längere Konzentration, neue Materialerfahrungen und die Fokussierung auf ein Ergebnis wurden mit Freude und Akribie umgesetzt.

2020 haben wir uns im neuen Block wieder mit neuen Themen befassen können. Ein Fußballtrainer des nahegelegenen Vereins *Wacker Obercastrop* brachte die Jungen und Mädchen sichtlich auf Trab und konnte mit seinen Übungen und Inhalten neue Aspekte der bekannten und beliebten Sportart vermitteln.



Gerade noch rechtzeitig haben wir mit dem Bau von Nistkästen für verschiedene kleine Singvogelarten begonnen. Die Kinder haben gesägt, geschliffen, gehämmert und gebohrt. Die Ergebnisse konnten sich sehen lassen und haben einer Reihe von Meisenfamilien ein sicheres Zuhause bieten können.

Die Projektwoche vor Karneval stand unter dem Motto „Finde dein Talent“. Angelehnt an den Animationsfilm *Sing* bildeten die Kinder Arbeitsgruppen nach eigenen Vorlieben und sorgten bei einer Aufführung mit Gesang, Bühnenbild und Schauspielkunst für tosenden Applaus.

Bis zu den Osterferien haben wir zur Entspannung die *Bücherecke* eingerichtet. Hierzu hat jeder Teilnehmer ein oder zwei seiner aktuellen Lieblingsbücher mitgebracht und ein paar besonders interessante und/oder spannende Seiten daraus vorgelesen. Mit warmem Kakao, Schokolade und Plätzchen hatten wir eine besonders angenehme Atmosphäre und viel Spaß an den Texten der Vorleser*Innen.

Durch die Mitte März ausgebrochene Pandemie und die damit einhergehenden Einschränkungen konnten wir im weiteren Verlauf des Schuljahres nur noch sehr eingeschränkt mit Kindern arbeiten. An die jeweils gültigen Pandemieverordnungen geknüpft haben wir im Marcel-Callo-Haus zunächst ein digitales Angebot ermöglicht. Sportangebote

zum Nach- und Mitmachen, Waffeln backen und Kreativangebote wurden von der Einrichtung live in die Kinderzimmer übertragen.

Die Hütte am Sportplatz hat uns ab Ende Mai Zuflucht geboten und die Arbeit in einer Kleingruppe mit sieben bis acht Kindern ermöglicht. Hier haben wir einen Insekteninsel vor dem Rasenmäher bewahrt, Insektenhotels gebastelt und Mandalas aus Naturmaterialien gelegt.

Sportliche Aktivitäten, die vor allem kontaktlos umgesetzt werden mussten, haben wir entsprechend umgesetzt, Einzelsportarten wie Tennis und Federball und eine Sportplatzralley veranstaltet.

Einige Planungen sind nun erst einmal verschoben und können hoffentlich bald nachgeholt werden. Dazu gehören Kletterparks, Capoeira, Parkour und verschiedene Ausflüge.

Als Fazit des ersten Jahres – Corona ausgeklammert – hatten die teilnehmenden Kinder, wie Erzieher*Innen und einbezogenen Trainer*Innen eine spannende, interessante, intensive und nachhaltige Zeit. Die avisierten Teilnehmerzahlen konnten in jedem Block weitgehend realisiert werden. Trotz der Planungen seitens des pädagogischen Teams lag uns der partizipative Einfluss der Jungen und Mädchen am Herzen und sorgte für jede Menge persönlicher Erfolge, eine nachhaltige Gruppenkohäsion und ganz, ganz viel Freude.

Mit dem beiliegenden Video erhalten Sie einen kleinen Einblick in unser gemeinsames Projekt und wir freuen uns schon auf die kommenden Abenteuer.